

Il n'y a pas d'âge pour patiner

Commencer le roller quand on est quinquagénaire, c'est possible ? Oui. La preuve avec Georges Lenglet, qui continue de pratiquer assidûment la randonnée au sein de l'association Roltabille dont il a repris les rênes il y a six ans.

À 73 ans, Georges Lenglet est moniteur de roller. Une passion qu'il s'est découverte sur le tard, voilà une vingtaine d'années. « Mon beau-frère venait pour visiter la Savoie. Il a sorti ses rollers et j'ai eu envie d'essayer », raconte-t-il. Il se revoit encore « sur la voie verte entre Chambéry et Aix-les-Bains et rencontrer un adhérent d'une association locale qui [l]'a incité à [s]'inscrire ». Georges a ensuite fondé un autre club pour pratiquer le roller à Chambéry, avant de s'installer à Aix-les-Bains.

En 2010, il a pris la tête de l'association Roltabille, créée il y a 12 ans par Daniel Bret au sein du Foyer d'animation du quartier de la Liberté. Aujourd'hui, elle compte une soixantaine d'adhérents, deux tiers d'adultes pour un tiers de jeunes âgés de 5 à 12 ans. Ici, pas de compétition. « Notre objectif est de faire découvrir le roller par une initiation aux tech-

niques pour bien savoir patiner, virer et surtout maîtriser sa vitesse », insiste Georges Lenglet. Les pratiquants partagent les joies de la glisse au cours d'entraînements et de randonnées. Le club propose trois rendez-vous hebdomadaires, dont deux soirées d'entraînements le mercredi et vendredi soir à partir de 17h30 pour différents niveaux (de l'initiation, au perfectionnement jusqu'aux initiés et experts). L'activité se poursuit même durant l'été.

« Moins traumatisant que la course à pied »

En mode randonnée, « c'est un sport que l'on peut commencer à tout âge », selon Georges Lenglet, qui conseille néanmoins de démarrer « par un apprentissage solide des bases » et le port « de genouillères et coudières pour bien se protéger lors de chutes ». Il juge le roller « moins traumatisant que la course à pied pour les chevilles, les genoux et les hanches ». Autre avantage : les rencontres permises par ces randonnées du dimanche matin dans l'agglomération d'Aix-les-Bains. Le club programme aussi des balades dans les environs comme le Tour des Bauges samedi 3 et dimanche 4 septembre.

Annick MOSSAZ



À 73 ans, Georges Lenglet est moniteur de roller. « C'est un sport que l'on peut commencer à tout âge », assure-t-il. Photo A.M.